

10月代行レッスン

日	時	レッスン名	担当
8日(月)	10:15~11:00	ピラティス	山下 → 副島
10日(水)	13:15~14:00	ハタヨガ → 健身操	片山 → 古川(文)
11日(木)	20:30~21:15	やさしいエアロ	中野 → 村井
13日(土)	11:15~12:00	ARITAレッスン → やさしいエアロ	有田 → 片山
14日(日)	10:15~11:00	Footコンディショニング → ヨガ	永松 → 山下
14日(日)	14:15~15:00	バレトン → やさしいステップ	永松 → 實藤
19日(金)	13:30~14:15	AQUA ZUMBA	奈良崎 → 堤
21日(日)	13:15~14:00	太極拳	小池 → 古川(敦)
28日(日)	10:15~11:00	Footコンディショニング → ヨガ	永松 → 山下
28日(日)	14:15~15:00	バレトン → やさしいステップ	永松 → 實藤
29日(月)	19:35~20:20	エンジョイエアロ → やさしいエアロ	古賀 → 田中