

11月代行一覧表

日にち	時間	レッスン名	インストラクター
5日 (月)	11:15~12:00	太極拳 → ヨガ	梁井 → 山下
9日 (金)	14:15~15:00	ハタヨガ	関 → 片山
11日 (日)	11:15~12:00	やさしいアクア → AQUA ZUMBA	山根 → 奈良崎
12日 (月)	10:15~11:00	ピラティス	山下 → 中村
18日 (日)	10:15~11:00	Footコンディショニング → ヨガ	永松 → 山下
18日 (日)	14:15~15:00	バレトン → やさしいステップ	永松 → 實藤
23日 (金)	9:10~9:55	ピラティス	錦織 → 副島
23日 (金)	10:15~11:00	モーニングヨガ → らくらくストレッチ	錦織 → 中野
23日 (金)	10:15~11:00	やさしいステップ → ZUMBA	大島 → 奈良崎
24日 (土)	15:00~15:45	ZUMBA	山本 → 堤

※急な代行は、表示できないことがあります。ご了承ください。