

# 11月3日（祝・土）レッスンスケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10:00	10:15-11:00 ビューティーバレエ CHISATO			
11:00	11:15-12:00 ARITALレッスン 有 田	11:15-12:00 ハタヨガ MAYA	11:15-11:45 スイミング 初級	11:00
12:00	12:15-13:00 シェイプダンス アンナ			
13:00	13:15-14:00 エンジョイステップ 中 田		13:30-14:15 水中健美操 古 川	13:00
14:00	14:15-14:45 ポールde ストレッチ		14:30-15:15 やさしいアクア 山 根	14:00
15:00	15:00-15:45 ZUMBA 山 本			
17:00	17:00-17:45 やさしいエアロ 實 藤			
18:00	18:00-18:45 ダンスエアロ 中 野			
	閉 館			
	スタジオ		プール	