

GW レッスンスケジュール

	5月3日 (木)		5月4日 (金)		5月5日 (土)		5月6日 (日)		
	スタジオ1	プール	スタジオ1	プール	スタジオ1	プール	スタジオ1	プール	
10:00							10:15-11:00		10:00
	10:15-11:00 とべとべラボ 徳田		10:15-11:00 モーニングヨガ 錦織		10:15-11:00 ビューティバレエ CHISATO		FOOT コンディショニング 永松		
11:00				11:15-12:00					11:00
	11:15-12:00 ハタヨガ MAYA	11:15-12:00 アクアフレックス 徳田	11:15-12:00 エンジョイエアロ 中野	アクア& ヌードルストレッチ 山根	11:15-12:00 ハタヨガ MAYA	11:15-11:45 スイミング初級 スタッフ	11:15-12:00 やさしいエアロ 錦織	11:15-12:00 やさしいアクア 山根	
12:00									12:00
13:00				13:15-14:00					13:00
	13:15-14:00 やさしいエアロ 錦織		13:15-14:00 コアウェーブ 中野	13:15-14:00 エンジョイ スイミング 山根	13:15-14:00 やさしいステップ 實藤	13:15-14:00 水中健美操 古川	13:15-14:00 太極拳 小池	13:30-14:00 らくらくウォーキング スタッフ	
14:00									14:00
	14:15-15:00 やさしいステップ 松元	14:15-15:00 やさしいアクア 錦織	14:15-15:00 ハタヨガ 関		14:15-15:00 ZUMBA 平岡	14:15-15:00 やさしいアクア 山根	14:15-15:00 バレトン 永松		
15:00									15:00
17:00	閉館								17:00